

پاجنبیری (کلاب فوت): ناهنجاری مادرزادی مچ پا و پا است که باعث گرایش پا به سمت داخل می شود.



علائم: کاملاً واضح است. پا به طرف داخل می چرخد و کف پا به سمت داخل و یا حتی بالا قرار می گیرد پا کوچکتر و ساق طرف مبتلا کوتاهتر و لاغرتر از طرف سالم است. این عارضه در ابتدا دردناک نیست ولی اگر درمان نشود راه رفتن کودک را مشکل می کند. در صورت عدم درمان، این بیماری را به جای اینکه در موقع راه رفتن کف پایشان را زمین بگذارند روی لبه خارجی پا راه می روند. پایشان پنبه های بزرگ و دردناک می بندد، نمی توانند کفش معمولی بپوشند و درد پا در آنها تا حد زیادی مانع فعالیت و داشتن یک شغل مناسب می شود.

علت: دقیقاً مشخص نیست ف ناهنجاری در قرار گیری استخوان تا لوس می باشد ولی معمولاً بیش از یک عامل در ایجاد آن دخالت دارد ارق هم بی تاثیر نیست.

تشخیص بیماری

در زمان قبل از تولد و داخل رحم با سونوگرافی امکان پذیر است و بعد از آن نیز با یک معاینه دقیق و انجام رادیوگرافی تشخیص داده می شود. شدت کلاب فوت در بچه ها یکسان نیست و از این رو نوع و مدت درمان آنها با هم متفاوت است.

درمان:

بیمار مبتلا به کلاب فوت نیاز به درمان دارد، این بیماری خود به خود خوب نمی شود. درمان ایده آل، تصحیح تغییر شکل پا است.

به طوریکه بیمار صاحب پای با کارایی خوب و بدون درد شود.



درمان گچ گیری و بریس

درمان هر چه سریعتر بعد از زایمان باید شروع شود. شدت بیماری هر اندازه باشد معمولاً درمان ابتدا با روش های غیر جراحی شروع می شود.

پزشک معالج پای نوزاد را با مانورهای به خصوص و در وضعیت های خاص گچ گیری می کند. گچ هر یک هفته عوض می شود. و در هر تعویض، پزشک سعی می کند پا را بیشتر در وضعیت اصلاح شده قرار دهد.

مراقبت از گچ

اگر گچ گیری کودک شما در اتاق عمل انجام شده است تا زمانیکه کودک شما هوشیار نشده است هیچ چیز، حتی آب به او نخورانید.

با گذاشتن یک بالش کوچک زیر پاهای کودک آنها را کمی بالاتر از سطح تنه نگه دارید.

به رنگ انگشتان، حرکت آنها و بروز تورم دقت کنید.

گچ باید تمیز و خشک نگه داشته شود.

– برای خشک شدن کامل گچ، لازم است عضو گچ می توانید با بریس نیز زانوهای کودک را خم و راست کنید.

– قرمزی یا تاول در هر جای پا نشانه این است که پا در قالب یا کفش خوب جا نگرفته است. مطمئن شوید که پاشنه کاملاً به کف چسبیده، جلوی پا متوجه بیرون است و بندهای قالب محکم بسته شده اند.

– اگر گچ گیری کودک شما در اتاق عمل انجام شده است، تا کودک شما کاملاً هوشیار نشده است هیچ چیز، حتی آب به او نخورانید.

– به رنگ انگشتان، حرکت آنها و بروز تورم دقت کنید.

– گچ باید تمیز و خشک نگه داشته شود.

– برای خشک شدن کامل گچ، لازم است عضو گچ

می توانید با بریس نیز زانوهای کودک را خم و راست کنید.

– قرمزی یا تاول در هر جای پا نشانه این است که پا در قالب یا کفش خوب جا نگرفته است. مطمئن شوید که پاشنه کاملاً به کف چسبیده، جلوی پا متوجه بیرون است و بندهای قالب محکم بسته شده اند.

درمان جراحی:

اکثر بچه ها با گچگیری و پوشیدن کفشهای طبی و قالبهای مخصوص خوب می شوند اما گاهی اوقات روشن ذکر شده برای درمان کافی نیست و لازمه ی درمان، استفاده از عمل جراحی است.

جراحی معمولاً در سنین ۱۲-۸ ماهگی انجام می شود. در دوره بعد از عمل جراحی بچه حدود ۲ تا ۳ ماه گچ دارد و پس از آن باید تا چند سال از کفش طبی و قالب های مخصوص استفاده کند.

بعد از درمان موفق، پای بچه تقریباً طبیعی می شود. او می تواند بدود و بازی کند و از کفش های معمولی استفاده کند.

منبع: بیماری های نلسون ۱۱۰۳

درسنامه جامع پرستاری کودکان

کبودی یا رنگ پریدگی شدید انگشتان

وقتی شکل پا اصلاح شد ف بچه باید به مدت چند سال از

کفش طبی و وسایل مخصوص بنام بریس که پا را در حالت اصلاح شده نگه می دارد استفاده کند.



پاجنبیری یا کلاب فوت



آموزش سلامت همگانی

❖ از مالیدن پودر یا لوسیون های مایع به پوست زیر گچ خودداری کنید.

❖ در زمان حمام دادن بچه دقت کنید گچ و پنبه ی زیر آن خیس نشود.

❖ وقتی بچه غذا می خورد باید روی گچ توسط پارچه ای پوشانده شود تا تکه های مواد غذایی روی آن نریزد یا داخل آن رود.

❖ گچ نباید آلوده به ادرار و مدفوع گردد . باید مواظب بود تا اسباب بازی های کوچک و لوازم ریز وارد گچ نشود.

با دیدن هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

☞ تب بیشتر از ۳۸ درجه

☞ استشمام بوی بد از زیر گچ

☞ بی قراری غیر معمول کودک

☞ ورم زیاد انگشتان پا ، عدم تحرک انگشتان

منبع :

➤ بیماری های نوزادان نلسون ۲۰۱۱

➤ درسنامه جامع پرستاری کودکان

شماره تلفن بیمارستان :

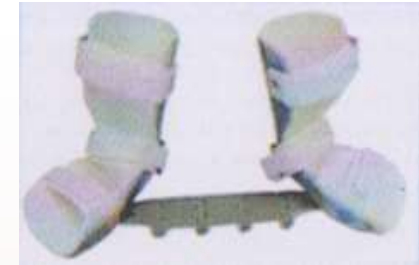
۰۵۸۳۲۳۶۵۵۱ -۴

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)



استفاده صحیح از بریس چگونه است؟

در روزهای اول استفاده از بریس باید به طور مرتب پای بچه را زیر نظر داشته باشید تا مطمئن شوید قالب پا کفش ، پای او را اذیت نمی کند و پوست پا و انگشتان تاول نمی زند.

بچه تا چند روز از بریس ناراحت است ولی پس از آن به بریس عادت می کند.
رعایت نکات زیر لازم است:

❖ گرفته شده به مدت ۴۸-۲۴ ساعت در معرض هوای آزاد قرار گیرد . از این روز بعد از گچگیری نباید برای ۲ روز از شلوار استفاده کرد.

❖ گچ باید از نظر ترک و شکستگی چک شود.

❖ اگر لبه های گچ تیز است لبه ها را با پنبه بپوشانید ، تا باعث آسیب و بریدگی نشود.

❖ سعی نکنید پوست زیر گچ را بخار کنید . این کار باعث زخم شدن پوست و عفونت می شود.